

**PER INFORMAZIONI  
CHIAMA I SEGUENTI NUMERI**

**0883.332370**

**0883.578311**

**0883.578320**

**0883.578339**

**118**

**MINISTERO DELLA SANITÀ  
NUMERO VERDE 1500**

**C.A.P. Centro Aperto Polivalente**

via R. Margherita, 26 tel. 0883.510181

(lunedì - sabato ore 9,00 - 13,00)

**Sostegno psico-sociale.  
Acquisto medicinali, alimenti, altro.  
Un operatore sociale, munito di tessera  
di riconoscimento, provvederà alla  
consegna, disbrigo pratiche e  
accompagnamento presso strutture  
ospedaliere.**

**In collaborazione con le associazioni**

**OER - AVSER - MISERICORDIA  
UNUCI - ANMI - CROCE ROSSA  
PARACADUTISTI D'ITALIA  
CARABINIERI E FINANZIERI IN CONGEDO  
ASSORAIDER - ARI - IFAE**



**Comune di Barletta**

**SETTORE ALLA SICUREZZA,  
LEGALITÀ E PROTEZIONE CIVILE  
SETTORE ALLE POLITICHE SOCIALI**



**Che caldo che fa!**

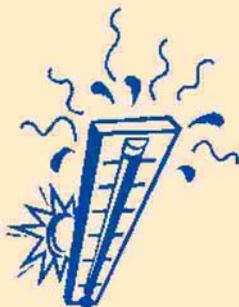
*Consigli per sopportare meglio  
il caldo estivo.*

*Il Dirigente  
Savino Filannino*

*Il Sindaco  
Nicola Maffei*

## Il Colpo di calore

- > È causato dall'alta temperatura dell'aria, associata ad umidità e alla mancanza di ventilazione.
- > Inizia con un senso di irrequietezza, mal di testa, ronzii alle orecchie.



In breve tempo la temperatura del corpo raggiunge e può superare i 38,5 gradi. La pelle è calda al tatto e i pori appaiono dilatati.

Non c'è sudorazione e la pressione si abbassa al punto da causare svenimento.

## Cosa fare?

- > Ripararsi in un luogo fresco, ombroso e possibilmente ventilato.
- > Sdraiarsi sulla schiena con le gambe sollevate.
- > Fare spugnature con acqua fredda.
- > Mettere una borsa di ghiaccio sulla testa.



**Se la temperatura scende sotto i 38 gradi, sospendere le spugnature.  
In caso di aggravamento, chiamare il 118.**

## Il Colpo di sole

- > Compare dopo una lunga esposizione al sole.
- > Il primo disturbo è dato da malessere generale ed improvviso con mal di testa, vertigini e nausea.
- > La temperatura corporea si alza, la pelle appare secca e molto arrossata.



## Cosa fare?

- > Ripararsi in un luogo fresco, ombroso e possibilmente ventilato.
- > Sdraiarsi sulla schiena con le gambe sollevate.
- > Fare spugnature con acqua fredda sull'intero corpo o, meglio, immergersi in una vasca con acqua fredda.
- > Se dopo mezz'ora di trattamento, la temperatura non scende, chiamare il 118.

## Attenzione!

Evitare di trasportare la persona colpita con la propria auto al pronto soccorso, per impedire il peggioramento della situazione.