

<i>Comune di Andria</i> 	<i>Federazione Medico Sportiva Italiana Comitato Regionale Puglia</i>  <i>Associazione Medico Sportiva - BAT</i>
<i>Comune di Barletta</i> 	<i>Comitato Regionale CONI - Puglia</i> 
<i>Comune di Canosa di Puglia</i> 	<i>Scuola regionale dello Sport CONI – Puglia</i> 
<i>Comune di Trani</i> 	<i>Federazione Italiana Giuoco Calcio</i> 
<i>ASL BAT</i> 	<i>Federazione Italiana di Atletica Leggera C.R. FIDAL Pugliese</i> 
<i>Università degli Studi di Bari Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Sc.di Spec. in Medicina dello Sport</i> 	<i>Federazione Italiana Triathlon</i> 

Nutrizione e Sport

Seminario di aggiornamento su temi di medicina dello sport per operatori sportivi e medici

*Barletta – Sala Rossa del Castello
Venerdì 15 Febbraio 2008*

Moderatori e Relatori

Domenico Accettura	Presidente regionale FMSI – Puglia; Docente Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive e della Scuola di Spec. in Medicina dello Sport - Università degli Studi di Bari
Fabrizio Angelini	Professore (ac) di Psiconeuroendocrinologia - Univ.di Parma; Consulente Juventus F.C.; Consigliere nazionale SIAS (Società Italiana Alimentazione e Sport)
Francesco Fischetti	Psicologo; Docente Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive - Università degli Studi di Bari
Luca Gatteschi	Medico dello Sport; Coordinatore Sezione Medica Centro Tecnico FIGC di Coverciano; Medico della Nazionale Italiana di Calcio. Sezione “Nutrizione e Sport” della SIAS
Mariarosaria Grazioso	Psicologa, Psicoterapeuta (Bari)
Nino Lionetti	Presidente CONI - Comitato Provinciale Bari
Domenico Meleleo	Pediatra AUSL BAT; Nutrizionista consulente di atleti di livello nazionale; Sezione “Nutrizione e Sport” della SIAS
Biagio Moretti	Presidente del corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive – Università di Bari
Mario Ireneo Sturla	Presidente Commissione Medica Europea European Boxing Union; E.B.U., Chairman Commissione Medica Mondiale World Boxing Council W.B.C.

Programma

- Ore 14.30 Iscrizione e registrazione al Corso
- Ore 15.00 Saluto e introduzione del Sindaco di Barletta, Nicola Maffei
Saluto del Direttore Generale della ASL BAT, Rocco Canosa
Saluto del Presidente CONI - Comitato Provinciale Bari, Nino Lionetti
Saluto del Presidente Reg. Federazione Italiana Triathlon, Claudio Meliota
Saluto del Presidente della FIGC Puglia, V. Tisci
Saluto del Presidente della FIDAL Puglia, A. Giliberto
Saluto del Consigliere dell'Assoc. Medico Sportiva BAT, N. Del Vecchio
- Moderatori: D. Accettura – B. Moretti
- Ore 15.30 Ruolo dello sport e della medicina dello sport nella prevenzione dell'obesità e delle patologie correlate ad un'alimentazione non corretta (M. Sturla)
- Ore 16.00 Principi di scienza dell'alimentazione e fabbisogni nutrizionali dell'atleta
Metodi di valutazione; Tabelle ufficiali di riferimento (F. Angelini)
- Ore 16.30 Analisi della composizione corporea, valutazione dello stato nutrizionale e del dispendio calorico dell'atleta.(L. Gatteschi)
- Ore 17.00 Impatto metabolico dei nutrienti; influenza sulla salute e la performance.(D. Meleleo - F. Angelini)
- Ore 17.30 Discussione
- Ore 17.45 Pausa
- Ore 18.00 PNEI (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia): Definizione e riferimenti pratici per lo sportivo (F. Angelini)
- Ore 18.30 Suddivisione dei pasti in relazione all'allenamento e alla gara. (Apporto calorico, fabbisogni nutrizionali, digeribilità, stabilità della glicemia) Variabili pratiche. (L. Gatteschi - D. Meleleo)
- Ore 19.30 Aspetti psicologici del comportamento alimentare. Turbe del comportamento alimentare nello Sportivo. (M. Grazioso – F. Fischetti)
- Ore 20.15 Discussione
- Ore 20.30 Intervento testimonial sportivi
- Ore 21.00 Conclusioni

INFORMAZIONI GENERALI:

Sede: Sala Rossa del Castello di Barletta (BA)

Iscrizioni: Il corso è a numero chiuso per un massimo di 150 iscritti.

L'iscrizione al corso è gratuita per medici e tecnici allenatori e può essere effettuata tramite Fax al n° 0805344057 o tramite e-mail all'indirizzo : info@medicinasport.it oppure in sede congressuale compatibilmente con la disponibilità di posti.

Attestato: Al termine dei lavori sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Accreditamento: L'evento è inoltre riconosciuto dalla FIGC, dalla FIDAL e dalla Federazione Italiana Triathlon, ai fini dell'aggiornamento con la relativa attribuzione di punteggio.

Segreteria Scientifica: D. Accettura; D. Meleleo – Stadio della Vittoria, 15/A – 70123 Bari

Fax 080.5344057; Telefono 080.5344844; e mail: info@medicinasport.it